

Parole conteuse



Description

Conte et histoire permettent de créer un espace intime offrant un autre regard, un autre souffle à une balade. Enrichir un récit par une anecdote, une légende, en lien avec le lieu de la randonnée permet de construire des souvenirs significatifs pour le client.

Objectifs

- Identifier un conte ou une histoire à raconter
- Préparer le récit et le mémoriser
- Prendre la parole en public d'une manière créative et ludique
- Mise en mouvement du corps

Contenu

Moments d'histoire dans une balade, pertinence de l'endroit, de l'écrit à la mise en mot, travail de la voix, approche corporelle.

Chaque participant vient avec une histoire, 1 à 2 page A4, qu'il a envie de raconter.

Date : Dimanche 13 octobre 2019

Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Public : Accompagnateur en montagne

Intervenante : Audrey Bestenheider Crettaz

Lieux de formation : Gîte de St-Jean/Anniviers

Tarif : CHF 200.-/journée, repas de midi compris

Délai d'inscription : 13 septembre 2019

Information et inscription : secretariat@anniviersformation.ch