

## Acrophobie du client



### Description

L'acrophobie est une peur extrême et irrationnelle des hauteurs appartenant à un type de phobie spécifique. La plupart des individus en font l'expérience selon les hauteurs, spécialement s'il n'existe qu'une petite ou aucune protection.

Les acrophobes souffrent de peur panique lorsqu'ils sont en hauteur. Entre 2 et 5 % de la population générale souffrirait de cette pathologie.

Durant cette journée, nous verrons comment aider un client sujet à ce phénomène lors d'une randonnée en montagne.

### Objectifs

- Identifier les clients en difficulté
- Reconnaître les signes de la peur
- Permettre au client de faire face à l'obstacle

### Contenu

Compréhension des mécanismes de la peur du vide, gestion du stress, ressources du client, symptômes physiques.

Date : Samedi 29 septembre 2018

Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Public : Accompagnateur en montagne

Intervenante : Pascale Haegler, accompagnatrice en montagne

Lieux de formation : Gite St-Jean / Anniviers

Tarif : CHF 200.-/journée, repas de midi compris

Délai d'inscription : 30 août 2018

Information et inscription : [secretariat@anniviersformation.ch](mailto:secretariat@anniviersformation.ch)