

Acrophobie du client



Description

L'acrophobie est une peur extrême et irrationnelle des hauteurs appartenant à un type de phobie spécifique. La plupart des individus en font l'expérience selon les hauteurs, spécialement s'il n'existe qu'une petite ou aucune protection.

Les acrophobes souffrent de peur panique lorsqu'ils sont en hauteur. Entre 2 et 5 % de la population générale souffrirait de cette pathologie.

Durant cette journée, nous verrons comment aider un client sujet à ce phénomène lors d'une randonnée en montagne.

Objectifs

- Identifier les clients en difficulté
- Reconnaître les signes de la peur
- Permettre au client de faire face à l'obstacle

Contenu

Compréhension des mécanismes de la peur du vide, gestion du stress, ressources du client, symptômes physiques.

Date	: Dimanche 20 octobre 2019
Horaire	: 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Public	: Accompagnateur en montagne
Intervenante	: Pascale Haegler, accompagnatrice en montagne
Lieu de formation	: Gite St-Jean / Anniviers
Tarif	: CHF 200.-/journée, repas de midi compris
Délai d'inscription	: 20 septembre 2019
Information et inscription	: secretariat@anniviersformation.ch